

Deze brief is speciaal voor jou

Denk je veel na over je zieke broer of zus? Vind je het moeilijk om mensen thuis uit te nodigen? Heb je het gevoel dat alle aandacht uitgaat naar anderen? Voel je je wel eens vergeten? Heb je het idee dit met niemand te kunnen delen? Heb jij het gevoel dat je voor je broertje of zusje moet zorgen?

Hou jij je groot om je ouders geen extra verdriet te doen? Als je je herkent in deze vragen, willen we hier graag aandacht aan geven op een manier die jij fijn vindt.

Wat jou kan helpen:

- Weten dat gevoelens zoals verdriet, schaamte, boosheid en jaloezie heel gewoon zijn
- Je ouders vertellen hoe je je voelt en waar je behoefte aan hebt
- Met iemand praten waar jij je verhaal bij kwijt kan
- Vooral: weten dat je het niet alleen hoeft te doen!

Jouw zorgen zijn niet minder belangrijk. Gelukkig ben je niet alleen!

Het Netwerk Integrale Kindzorg (NIK) Zuidoost helpt je graag! NIK is een netwerk met ervaren (zorg)professionals. Samen zorgen ze ervoor dat je hulp krijgt waar dat nodig is, nu en later. Ze zijn er dus niet alleen voor jouw zieke broer of zus en je ouders, maar ook speciaal voor jou. Chantal van der Velden is het aanspreekpunt van het NIK. Heb je een luisterend oor of advies nodig? Mail gerust naar: info@nikzuidoost.nl. Zij zal zo snel mogelijk contact met je opnemen.

Spreek jij liever met iemand uit het ziekenhuis waar jouw broer of zus in behandeling is? Dan kan je terecht bij het Kinder Comfort Team (KCT). Ook zij bieden hulp aan jouw gezin en staan klaar voor jou. Mail naar: Thomas.vanHeerde@radboudumc.nl.

We hopen dat dit je op weg kan helpen.

